

### Veranstalter

Thüringische Krebsgesellschaft e. V.  
Am Alten Güterbahnhof 5, 07743 Jena  
Telefon: 0 36 41 / 33 69 86  
info@thueringische-krebsgesellschaft.de  
www.thueringische-krebsgesellschaft.de

### Termin

26. bis 27. November 2021

### Veranstaltungsort

ADTV-Tanzschule führbar  
Am Alten Güterbahnhof 1, 07743 Jena

### Teilnahme

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine verbindliche Anmeldung zum Workshop sowie der Nachweis zur Erfüllung der 3G-Regelung an den Veranstaltungstagen sind zwingend erforderlich.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Bitte beachten Sie, dass Kosten für An-/Abreise und Unterkunft von der Thüringischen Krebsgesellschaft e. V. nicht übernommen werden.

### Wissenschaftliche Begleitung



### In Kooperation mit



Mit freundlicher Unterstützung der Deutschen Rentenversicherung Mitteldeutschland.

 Thüringische.Krebsgesellschaft

 thuring\_krebs

 thuringer\_krebsgesellschaft



THÜRINGISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.  
 **Gemeinsam gegen Krebs**

## WIR HELFEN UND BERATEN

Die Thüringische Krebsgesellschaft e. V. ist für krebsbetroffene Menschen der Ansprechpartner vor Ort. Eine kostenfreie vertrauliche Beratung, direkte Hilfe und weitreichende Unterstützung von Patient\*innen und Angehörigen sind die Kernaufgaben der Krebsgesellschaft. Vorträge und Kurse ergänzen das umfassende Angebot.

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.thueringische-krebsgesellschaft.de](http://www.thueringische-krebsgesellschaft.de) oder telefonisch unter 0 36 41 / 33 69 86

### Spendenkonto der Thüringischen Krebsgesellschaft e. V.

Sparkasse Jena-Saale-Holzland  
IBAN DE88 8305 3030 0000 2013 67  
BIC HELADEF1JEN

Wir freuen uns über Ihre Spende!

24/7-Notfall-Telefon  
**0 170 / 96 00 511**

**Gemeinsam  
gegen Krebs**

Tanz-Workshop mit  
Vorträgen und Tanztraining  
für Menschen mit Krebs

## Für wen ist der Workshop geeignet?

Der Workshop ist für alle Krebsbetroffenen geeignet, die Freude am Tanzen und Bewegung haben sowie mehr über die Krankheit Krebs erfahren möchten und wie man damit leben kann. Teilnehmen können sowohl Paare als auch Einzelpersonen, sowie begleitende Angehörige oder Freunde, jeder Alters- und Fitnessklasse.

## Referenten

**Prof. Dr. Jutta Hübner**, *Professorin für Integrative Onkologie, Universitätsklinikum Jena*

**Anna Corona Jaschinski**, *Psychologin M. Sc., Thüringische Krebsgesellschaft e. V.*

**Ronny Pietsch**, *ADTV-Tanzlehrer (IHK), ADTV-Tanzschule führbar*

## Tanzen und COVID-19

Dank eines sehr durchdachten und fundierten Hygienekonzeptes der ADTV-Tanzschule führbar, freuen wir uns, dass wir Ihnen diese wundervolle Auszeit unter Einhaltung aller Vorschriften anbieten dürfen und wünschen Ihnen einen kurzweiligen und spannenden Workshop.

Der Workshop findet aufgrund der Pandemiebeschränkungen als **3G-Veranstaltung** statt (**Geimpft, Genesen, Getestet**). Die Teilnahme kann nur mit entsprechendem **Nachweis vor Ort** in Verbindung mit einem Ausweisdokument sowie einer qualifizierten Mund-Nasen-Bedeckung erfolgen. **Getestet**: Negativer Schnelltest einer offiziellen Teststelle, der nicht älter als 24 Stunden ist. **Geimpft**: Impfpass bzw. Zertifikat. Die letzte erforderliche Einzelimpfung muss mindestens 14 Tage zurückliegen. **Genesen**: Positiver PCR-Test, der mindestens 28 Tage und maximal 180 Tage zurückliegt.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass es uns auf Grund der aktuellen Situation nicht gestattet ist, Sie mit Snacks und Obst zu versorgen. Wir bitten Sie daher, sich eine entsprechende Pausenverpflegung zur Stärkung mitzubringen. Getränke zur Erfrischung erhalten Sie an der Bar der Tanzschule.

# Workshop-Programm

## Freitag, 26. November 2021

- 16:00–16:30 Begrüßung und Einführung
- 16:30–17:15 Tanzserie
- 17:15–17:45 Vortrag: Krebs – Was passiert mit mir?
- 17:45–18:00 Pause
- 18:00–18:30 Vortrag: Bewegung – Selbst aktiv werden!
- 18:30–19:10 Tanzserie
- 19:10–19:15 Verabschiedung und Ausblick auf Samstag

## Samstag, 27. November 2021

- 09:30–10:00 Tanzserie mit Begrüßung
- 10:00–10:30 Vortrag: Gute Informationen – Wo finde und wie erkenne ich sie?
- 10:30–11:15 Tanzserie
- 11:15–11:30 Pause
- 11:30–12:00 Vortrag: Wunschthema der Teilnehmer\*innen
- 12:00–12:30 Tanzserie
- 12:30–13:00 Vortrag: Psychoonkologie – Was ist das und wie hilft mir das als Erkrankte\*r und/oder Angehörige\*r?
- 13:00–13:30 Tanzserie
- 13:30–13:40 Feedback und Verabschiedung

## Hiermit melde ich mich verbindlich zum Workshop an.

- 26.–27.11.2021 in Jena
- Ich nehme mit einer Begleitperson teil.  Ich komme allein.
- Ich werde einen gültigen Nachweis entsprechend der 3G-Regelung an den Workshop-Tagen vor Ort erbringen.

## Anmeldung

per E-Mail unter  
[info@thueringische-krebsgesellschaft.de](mailto:info@thueringische-krebsgesellschaft.de)  
oder per Post an

Thüringische Krebsgesellschaft e. V.  
Am Alten Güterbahnhof 5  
07743 Jena

Anrede, Vorname, Nachname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Datum, Ort

Unterschrift