

## Veranstalter

Thüringische Krebsgesellschaft e. V.  
Am Alten Güterbahnhof 5, 07743 Jena  
Telefon: 0 36 41 / 33 69 86  
info@thueringische-krebsgesellschaft.de  
www.thueringische-krebsgesellschaft.de

THÜRINGISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.  
*Gemeinsam gegen Krebs*

24/7-Notfall-Telefon  
**0 170 / 96 00 511**

 Thüringische.Krebsgesellschaft

 thuring\_krebs

 thuringer\_krebsgesellschaft



In Kooperation mit



**Krebspräventionsinitiative  
„du bist kostbar“**

Ob gesund oder an Krebs erkrankt – es gibt genug Gründe für sich und andere zu sorgen und dem Leben positiv zu begegnen.

Weil du kostbar bist!  
Für dich und für andere.



© mastern305, stock.adobe.com

**Programm 2021  
Juli–Dezember**

*Krebs – Krankheit und Therapie verstehen, selber aktiv werden!*

# ONKO-Kreis

**Vortrags- und Gesprächsreihe  
für Patient\*innen mit Krebs  
und ihre Angehörigen**

**Online unter  
[www.bit.ly/tkg-event](http://www.bit.ly/tkg-event)**

# Programm

Juli–Dezember 2021, 16.00–17.00 Uhr

- 05.07.21 **Was ist Krebs? Wie entsteht Krebs und warum gerade ich?**  
*Prof. Dr. Jutta Hübner, Klinik für Innere Medizin II, UKJ*
- 
- 19.07.21 **Sozialrechtliche Fragen bei Krebs – ein kleiner Überblick**  
*Jana Pfeiffer, Thüringische Krebsgesellschaft e. V.*
- 
- 06.09.21 **Mit dem Kochlöffel für das Immunsystem – kleine Gerichte, schnell gemacht**  
*Uta Fernkese, Diplom-Trophologin*
- 
- 27.09.21 **Körperliche Bewegung – Was tut Patient\*innen mit einer Krebserkrankung gut?**  
*Dr. Steffen Derlien, Institut für Physiotherapie, UKJ*
- 
- 04.10.21 **Rehabilitation als wichtiger Baustein der onkologischen Therapie**  
*Dr. Thomas Stauch, MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka*
- 
- 11.10.21 **Moderne Krebstherapien – Was können Operationen, Strahlentherapie und moderne Medikamente leisten?**  
*Prof. Dr. Jutta Hübner, Klinik für Innere Medizin II, UKJ*
- 
- 18.10.21 **Erschöpfung und Müdigkeit nach Krebserkrankung – Wege zur Selbsthilfe bei Fatigue**  
*Kerstin Boy, Pflegerische Fachexpertin für Brustkrebserkrankungen*
- 
- 08.11.21 **Nebenwirkungen der Krebstherapie – Was kann ich selber tun?**  
*Prof. Dr. Jutta Hübner, Klinik für Innere Medizin II, UKJ*
- 
- 15.11.21 **Patientenverfügung – wichtig, aber richtig!**  
*Dr. Albrecht Seifert, Facharzt für Anästhesiologie i. R.*
- 
- 22.11.21 **Ernährung für Patient\*innen mit einer Krebserkrankung**  
*Viktoria Mathies, UniversitätsTumorCentrum Jena*

Die Thüringische Krebsgesellschaft e. V. und die Ambulanz für Naturheilkunde und Integrative Onkologie der Klinik für Innere Medizin II am Universitätsklinikum Jena bieten Krebserkrankten und ihren Angehörigen regelmäßig stattfindende Vorträge an.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Im Rahmen der Vorträge werden gerne Ihre Fragen beantwortet.

Alle Veranstaltungen finden virtuell als Online-Seminar statt. Wenn es die Pandemiebedingungen zum Zeitpunkt der Veranstaltung zulassen, wird diese zusätzlich als Präsenzveranstaltung in den Geschäftsräumen der TKG, Am Alten Güterbahnhof 5 in 07743 Jena, durchgeführt. Bitte informieren Sie sich im Vorfeld auf unserer Website unter [www.thueringische-krebsgesellschaft.de](http://www.thueringische-krebsgesellschaft.de)

Online-Seminare  
live unter  
[www.bit.ly/tkg-event](http://www.bit.ly/tkg-event)

29.11.21 **Ich weiss nicht, wie ich damit umgehen soll – Krebs und Psyche**  
*Kati Voigt, Thüringische Krebsgesellschaft e. V.*

06.12.21 **Gute Informationen – Wo finde und wie erkenne ich sie?**  
*Prof. Dr. Jutta Hübner, Klinik für Innere Medizin II, UKJ*

13.12.21 **Palliativmedizin – Was bedeutet das und wie kann sie helfen?**  
*PD Dr. Ulrich Wedding, Klinik für Innere Medizin II, UKJ*